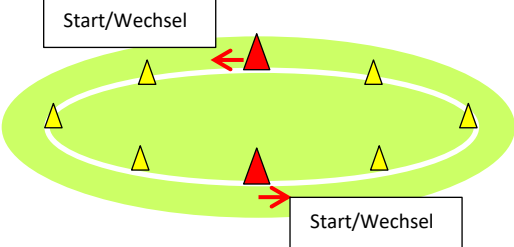
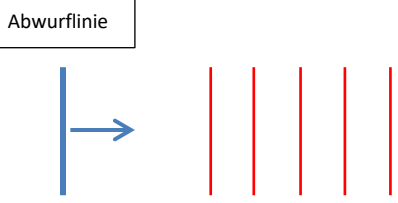
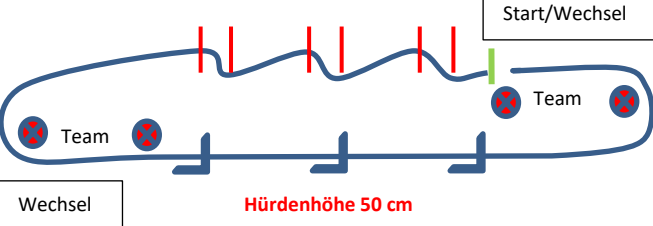
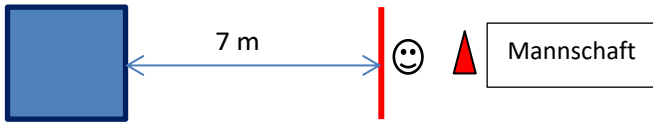
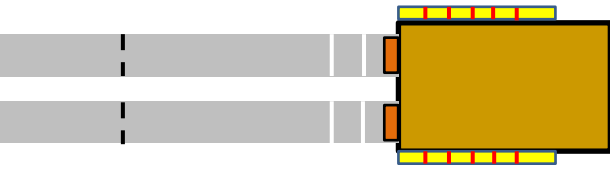
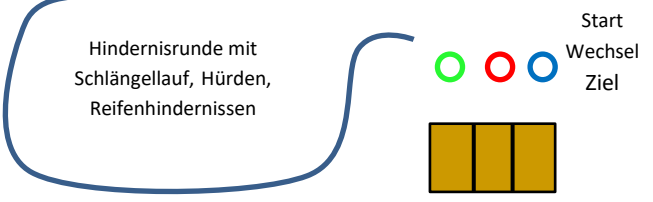


LA-Teamwettkampf in Beucha

AK U10 Mixed, Mannschaftsstärke 6-10 Sportler

Der Wettkampf besteht aus 3 Stationen an denen jeweils 4 Minuten geübt wird. An 2 weiteren Stationen haben die Sportler 4 Versuche. Den Wettkampfabschluss bildet eine Biathlonstaffel. Bis auf den Weitsprung werden alle Stationen auf dem Rasen durchgeführt. Während einer Disziplin muss die Reihenfolge der Sportler des Teams beibehalten werden. Für die Platzierung in jeder Disziplin gibt es Punkte. Der Start von 10 Teams ist möglich. Spikes sind nicht erlaubt.

Disziplin/Ausführung	Stationsaufbau
<p>1. Rasensprint - Teamstaffel</p> <p>Die Mannschaft steht am Start- und Wechselkegel. Jeder Sportler läuft eine Runde und übergibt den Staffelstab an das nächste Teammitglied. Die Staffel läuft 4 Minuten. Innerhalb dieser Zeit versucht das Team möglichst viele Runden zu schaffen.</p> <p>Wird die Zeit gestoppt, wird auch der Teil der angebrochenen Runde registriert.</p>	
<p>2. Medizinball-Schocken - Weitenzonen</p> <p>Jeder Sportler des Teams hat 4 Versuche. Diese werden in 2 Durchgängen absolviert. Der Medizinball (1kg) wird aus dem Grätschstand beidarmig geschickt. Der Wurf erfolgt in Weitenzonen. Die Zonen zählen 1-5 Punkte. Alle vier Würfe des Sportlers gehen in die Wertung ein.</p> <p>Für die Wertung wird aus den Gesamtpunkten die Durchschnittspunktzahl des Teams ermittelt.</p>	
<p>3. Hindernis - Teamstaffel</p> <p>Diese Staffel ist eine Pendelstaffel. Das Team teilt sich in zwei Gruppen, die sich am Ende der Laufstrecken gegenüber stehen. Auf dem Hinweg geht es durch die Schlangellaufstrecke. Auf der anderen Seite wird der Staffelring an den nächsten Sportler übergeben. Auf dem Rückweg geht es über die Hürden, zum nächsten Staffelwechsel. (hinter der Gruppe herum)</p> <p>Gezählt werden die gelaufenen Bahnen.</p>	
<p>4. Heuler - Teamzielwurf</p> <p>Das Team wirft am laufenden Band von einer Abwurfmarkierung mit einem Heuler und versucht die Zielplane zu treffen. Der geworfene Heuler muss jeweils vom Werfer zurückgeholt werden. An der Abwurflinie wird er dem nächsten Sportler übergeben.</p> <p>Gezählt werden die Treffer, die das Team in 4 Minuten erzielen.</p>	
<p>5. Team-Zonenweitsprung</p> <p>In der Grube sind Weitenzonen eingerichtet. Die Zonen zählen 1 - 5 Punkte. Das Team steht an der Anlaufmarkierung. Alle Sportler haben 4 Versuche. Absprung vor der Bananenkiste.</p> <p>Für die Wertung wird aus der Gesamtpunktzahl aller Sportler die Durchschnittspunktzahl des Teams ermittelt.</p>	
<p>6. Biathlon – Abschlusstaffel (6 Sportler des Teams)</p> <p>Jeweils ein Sportler des Teams steht an der Startlinie. Als erstes geht es über die Hindernisstrecke. Am „Schießstand“ müssen 2 Heuler ins Ziel geworfen werden. Für jeden Fehler gibt es 3 Kniebeugen Strafe. Danach geht es zum Wechsel. Die Staffel ist beendet wenn alle Sportler des Teams an der Reihe waren.</p> <p>Bei der Abschlusstaffel erhalten die Teams für ihre Platzierung die doppelte Punktzahl!</p>	
<p>Haben nach der 6. Disziplin zwei oder mehr Teams die gleiche Punktzahl, entscheidet das Ergebnis der Biathlon-Abschlusstaffel über die Platzierung im Gesamtwettbewerb!</p>	