

# **3. Crosslauf-Borna - Ablaufplan**

## **1. Lauf der Crosslauf-Serie**

1. Start: 10:00 Uhr - Rudolf-Harbig-Stadion - Stadionuhr

Zugang zum Stadion bitte nicht vor 9:00 Uhr

Strecken:

verkürzte - kleine Runde - **hellblau (600 m)**

kleine Runde - **magenta (750 m)**

große Runde - **grün (1.150 m)**

1. Lauf - 10:00 Uhr - W7-Jahrgang 2017 - **1 kleine verkürzte Runde**

2. Lauf - 10:05 Uhr - M7-Jahrgang 2017 - **1 kleine verkürzte Runde**

3. Lauf - 10:10 Uhr - W8-Jahrgang 2016 - **1 kleine Runde**

4. Lauf - 10:15 Uhr M8-Jahrgang 2016 - **1 kleine Runde**

5. Lauf - 10:20 Uhr W9-Jahrgang 2015 - **1 kleine Runde**

6. Lauf - 10:25 Uhr M9-Jahrgang 2015 - **1 kleine Runde**

7. Lauf - 10:30 Uhr W10-Jahrgang 2014 - **1 kleine Runde**

8. Lauf - 10:35 Uhr W11-Jahrgang 2013 - **1 kleine Runde**

9. Lauf - 10:40 Uhr M10-Jahrgang 2014 - **1 große Runde**

10. Lauf - 10:45 Uhr M11-Jahrgang 2013 - **1 große Runde**

11. Lauf - 10:50 Uhr W12/13-Jahrgang 2012/11 - **1 große Runde**

12. Lauf - 10:55 Uhr M12/M13-Jahrgang 2012/11 - **1 kleine+1 große Runde**

13. Lauf - 11:05 Uhr W14/15-Jahrgang 2010/09 - **1 kleine+1 große Runde**

14. Lauf - 11:15 Uhr WJU18+älter- ab Jahrgang 2008 - **1 kleine+1 große Runde**

15. Lauf - 11:25 Uhr M14/15-Jahrgang 2010/09 - **1 kleine+2 große Runden**

16. Lauf - 11:35 Uhr MJU18+älter-ab Jahrgang 2008 - **2 kleine+2 große Runden**

**Achtung! ab MJ65-Jahrgang-1959 - 2 kleine + 1 große Runde**