

### Serien-Crosslauf 22.03.2026 in Grimma - Seumepark

Lauf -Nr	Startzeit ca.	Altersklasse	Jahrgang	Distanz	Markierung Runde
1	10:00	W 7	2019	0,60 km	1 gelbe Runde
2	10:05	M 7	2019	0,60 km	1 gelbe Runde
3	10:10	W 8	2018	1 km	1 grüne Runde
4	10:15	M 8	2018	1 km	1 grüne Runde
5	10:20	W 9	2017	1 km	1 grüne Runde
6	10:25	M 9	2017	1 km	1 grüne Runde
7	10:30	W 10	2016	1 km	1 grüne Runde
8	10:35	W 11	2015	1 km	1 grüne Runde
9	10:40	M 10	2016	1,50 km	1 grüne + 1 gelbe Runde
10	10:50	M 11	2015	1,50 km	1 grüne + 1 gelbe Runde
11	11:00	W 12	2014	1,50 km	1 grüne + 1 gelbe Runde
12	11:05	W 13	2013	1,50 km	1 grüne + 1 gelbe Runde
13	11:10	M 12/13	2014-2013	2 km	1 orange Runde
14	11:20	W U16/W U18	2012-2009	2 km	1 orange Runde
15	11:30	W U20/Frauen/Seniorinnen	2008 und früher	2 km	1 orange Runde
16	11:40	MJU 16/Senioren ab AK 65	2011/2012, 1961 u.früher	3 km	1 grüne + 1 orange Runde
17	11:50	MJU 18/MJU 20/Männer	2010-1995	4 km	2 orange Runden
18	12:00	Senioren AK 30 bis AK 60	1996-1962	4 km	2 orange Runden