

5.Crosslauf-Borna – Ablaufplan

1.Lauf der Crosslauf-Serie

1.Start: 8.3.26 10:00 Uhr - Rudolf-Harbig-Stadion - Stadionuhr

Zugang zum Stadion bitte nicht vor 9:00 Uhr

Strecken:

verkürzte - kleine Runde – **hellblau (600 m)**

kleine Runde – **magenta (750 m)**

große Runde – **grün (1.150 m)**

1.Lauf - 10:00 Uhr - W7-Jahrgang 2019 - **1 kleine verkürzte Runde**

2.Lauf - 10:05 Uhr - M7-Jahrgang 2019 - **1 kleine verkürzte Runde**

3.Lauf - 10:10 Uhr - W8-Jahrgang 2018 - **1 kleine Runde**

4.Lauf - 10:15 Uhr M8-Jahrgang 2018 - **1 kleine Runde**

5.Lauf - 10:20 Uhr W9-Jahrgang 2017 - **1 kleine Runde**

6.Lauf - 10:25 Uhr M9-Jahrgang 2017 - **1 kleine Runde**

7.Lauf - 10:30 Uhr W10-Jahrgang 2016 - **1 große Runde**

8.Lauf - 10:35 Uhr W11-Jahrgang 2015 - **1 große Runde**

9.Lauf - 10:40 Uhr M10-Jahrgang 2016 - **1 große Runde**

10.Lauf - 10:45 Uhr M11-Jahrgang 2015 - **1 große Runde**

11.Lauf - 10:50 Uhr W12/13-Jahrgang 2014/13 - **1 große Runde**

12.Lauf - 10:55 Uhr M12/M13-Jahrgang 2014/13 - **1 kleine+1 große Runde**

13.Lauf - 11:05 Uhr W14/15-Jahrgang 2012/11 - **1 kleine+1 große Runde**

14.Lauf - 11:15 Uhr WJU18+älter- ab Jahrgang 2010 - **1 kleine+1 große Runde**

15.Lauf - 11:25 Uhr M14/15-Jahrgang 2012/11 - **1 kleine+2 große Runden**

16.Lauf -11:35 Uhr MJU18+älter-ab Jahrgang 2010 - **2 kleine+2 große Runden**

Achtung! ab MJ65-Jahrgang-1961 - 2 kleine + 1 große Runde